

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2	▶ <b>17 Lagusèl und Rifugio Le Selle, 2531 m</b> Zwischen Val dei Monzoni und Val di San Nicolo	66
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6	▶ <b>18 Cima Bocche, 2745 m</b> Der Westanstieg über die Lùsiaseen	69
<b>Die Dolomiten</b>	8	▶ <b>19 Cima di Pape (Cima di Sanson), 2503 m</b> Normalweg aus dem Cordevoletal	72
▶ <b>1 Pfannspitze und Gabler, 2576 m</b> West-Ost-Überschreitung	14	▶ <b>20 Cima di Fradusta, 2939 m</b> Ab Bergstation Rosetta-Lift	75
▶ <b>2 Peitlerkofel, 2875 m</b> Der gesicherte Normalweg von Süden	16	▶ <b>21 Croda Grande, 2849 m</b> Über die »Via ferrata delle Fiamme Gialle«	78
▶ <b>3 Monte Stevia, 2555 m</b> Südanstieg über die Steviahütte	19	▶ <b>22 Sella della Caltena</b> Von Mezzano zum Rifugio Caltena	82
▶ <b>4 Sass Songher, 2665 m</b> Normalweg über die Songher-Scharte	22	▶ <b>23 Sass de Mura: Ringband</b> Auf Felsbändern um den Sass de Mura	86
▶ <b>5 Boèseekofel, 2908 m</b> Die Normalroute über den Ostrücken	25	▶ <b>24 Um die Dreischusterspitze</b> Aus dem Fischleintal zur Dreizinnenhütte	90
▶ <b>6 Piz Boè, 3152 m</b> Anstieg über den Südwestrücken	28	▶ <b>25 Paternkofel, 2744 m</b> Überschreitung auf Klettersteigen	95
▶ <b>7 Um die Langkofelgruppe</b> Panoramaweg über Grödner Tal und Fassatal	31	▶ <b>26 Bonacossaweg</b> Von der Auronzohütte nach Misurina	99
▶ <b>8 Schlern, 2564 m</b> Von Nordosten (»Touristensteig«)	35	▶ <b>27 Monte Piana, 2324 m</b> Historischer Gipfelrundweg	103
▶ <b>9 Rotwand, 2806 m</b> Auf und um die Rotwand	39	▶ <b>28 Cristallino d'Ampezzo, 3008 m</b> »Sentiero ferrato Ivano Dibona«	105
▶ <b>10 Cima Scalieret, 2887 m</b> Normalanstieg aus dem Vajolettal	42	▶ <b>29 Rifugio Vandelli, 1928 m</b> Um die Cime di Malquòira	109
▶ <b>11 Große Latemar-Runde</b> Über die Kämme der zentralen Latemargruppe	46	▶ <b>30 Strada Sanmarchi</b> Durchquerung der Hochmarmarole	112
▶ <b>12 Zanggenberg, 2488 m</b> Anstieg über den Südwestrücken	50	▶ <b>31 Antelao, 3264 m</b> Normalroute über den Nordgrat	116
▶ <b>13 Weißhorn, 2317 m</b> Über den Westrücken (Zirnersteig)	53	▶ <b>32 Dürrenstein, 2839 m</b> Normalweg über die Südwestflanke	119
▶ <b>14 Butterloch, 1554 m</b> Bletterbachschlucht ab Weißenstein	57	▶ <b>33 Seekofel, 2810 m</b> Der Normalweg über den Südostgrat	122
▶ <b>15 Bindelweg</b> Vom Belvedere zum Lago di Fedaià	60	▶ <b>34 Monte Sella di Sennes, 2787 m</b> Die Südroute von Pederù aus	126
▶ <b>16 Marmolada, 3343 m</b> Nordanstieg über den Gletscher	63	▶ <b>35 Kreuzspitze und Paresberg, 2396 m</b> Von Wengen auf beide Höhen	129

▶ <b>36 Um die Cima del Lago</b>	Durch das Val Sarè und über das Rifugio Scotoni	132
▶ <b>37 Settsass, 2571 m</b>	Über den Nordwestrücken	136
▶ <b>38 Um die Tofana di Ròzes</b>	Vom Rifugio Dibona	139
▶ <b>39 Tofana di Mezzo und Tofana di Dentro</b>	Eine Überschreitung beider Gipfel	142
▶ <b>40 Monte Nuvolau, 2575 m</b>	Nordanstieg vom Falzaregopass	146
▶ <b>41 Monte Cernerera, 2664 m</b>	Der markierte Normalweg von Norden	149
▶ <b>42 Lago Federa, 2038 m</b>	Der Nordzugang vom Lago di Pianozes	152
▶ <b>43 Monte Pelmo, 3168 m</b>	Normalführe durch die Südostflanke	156
▶ <b>44 Monte Rite, 2183 m</b>	Westanstieg aus der Forcella del Col Botèi	160
▶ <b>45 Sassolungo di Cibiana, 2413 m</b>	Normalanstieg von Süden	163
▶ <b>46 Lago di Coldai und Cima di Col Rean, 2281 m</b>	Aus der Forcella d'Alleghe über das Rifugio Coldai	166
▶ <b>47 Civetta, 3220 m</b>	»Via ferrata degli Alлегhesi«	170
▶ <b>48 Durch die Moiazzagruppe</b>	Vom Rifugio Vazzolèr zum Rifugio Carestiato	174
▶ <b>49 Um die Tàmergruppe</b>	Vom Passo Duran zum Rifugio Sommariva	179
▶ <b>50 Monte Schiara, 2565 m</b>	Überschreitung auf Klettersteigen	183
<b>Stichwortverzeichnis</b>		188