

# Inhaltsverzeichnis

<b>Zur Konzeption dieser Lehrschrift</b> . . . . .	5
<b>Wissenswertes zu Beginn</b> . . . . .	9
<b>Zu den Voraussetzungen</b> . . . . .	10
<b>Sicherungstechnische Ausrüstung</b> . . . . .	14
<b>Übrige Ausrüstung</b> . . . . .	23
<b>Die Praxis auf dem Klettersteig</b> . . . . .	28
<b>Schwierigkeitsbewertung</b> . . . . .	34
<b>Gefahren durch Steinschlag</b> . . . . .	38
<b>Gefahren durch Blitzschlag</b> . . . . .	42
<b>Mit Kindern</b> . . . . .	48
<b>Handy am Berg</b> . . . . .	52
<b>Körperliche Fitness</b> . . . . .	54
<b>Wie sicher sind Klettersteige?</b> . . . . .	57
<b>Technische Weiterentwicklung</b> . . . . .	63
<b>Alpines Notsignal</b> . . . . .	64