



Lawinen Leporello LWD

„Klein, handlich und das Wichtigste im Überblick (passt in die Anoraktasche)

Inhalt des Leporello: -grafische Darstellung LWD (Lawinen-Warn-Dreieck)

-Zu Hause: Checkliste Standards und Limits, Die wichtigsten Punkte der Tourenplanung, Europäische Gefahrenskala, Verhalten in Abhängigkeit von Gefahrenstufe und Hangneigung, Schlüsselvariablen der Gefahrenbeurteilung **-Auf Tour:** Untersuchung der Schneedecke, **-Im Notfall:** Verschüttetensuche, Grobsuche, Feinsuche, Punktortung, systematische Suche mit der 3-Kreismethode, Erste-Hilfe Maßnahmen bei Lawinenverschütteten. Autor: Günter Durner, Preis: 5,00 Euro, erschienen: September 2005, 16 Seiten, Format 62 x 10 cm, Polyester Laminierung



Skitouren know-how, Der Bergführer rät...

ISBN: 3-9810152-0-7

Autor: Günter Durner

Preis: 9,95 Euro

Erschienen: September 2005

Format: 72 Seiten, geheftet, 18 cm hoch, 15 cm breit, zahlreiche Bilder und Grafiken

Inhalt: Ausrüstung, Aufstiegstechnik und taktik, Abfahrtstechnik und taktik, Tourenplanung



Lawinen know-how, Der Bergführer rät...

ISBN: 3-9810152-1-5

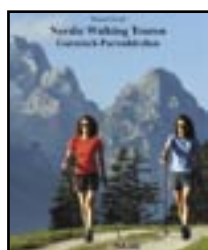
Autor: Günter Durner

Preis: 9,95 Euro

Erschienen: September 2005

Format: 72 Seiten, geheftet, 18 cm hoch, 15 cm breit, zahlreiche Bilder und Grafiken

Inhalt: Schnee- und Lawinenkunde, Risikomanagement und Entscheidungsstrategien für Freerider und Tourengesher (**überarbeitete Neuauflage**)



Nordic Walking Touren Garmisch-Partenkirchen

ISBN: 3-9807101-8-1

Autoren: Manuela Oswald

Preis: 9,95 Euro

Erschienen: März 2005

Format: 68 Seiten, geheftet, 18 cm hoch, 15 cm breit, zahlreiche Bilder und Grafiken

Inhalt: 25 Nordic Walking Touren, Übungen zum Aufwärmen, Kräftigen, Dehnen, Touren mit Streckenbeschreibung, Dauer, Länge, Höhenmeter, Landkarte, viele Bilder



Fit am Berg - die perfekte Vorbereitung

ISBN: 3-9807101-4-9

Autor: Alexander Römer

Preis: 23,90 Euro

Erschienen: Dezember 2004

Format: 160 Seiten, gebunden, 24 cm hoch, 17 cm breit, viele Bilder und Grafiken

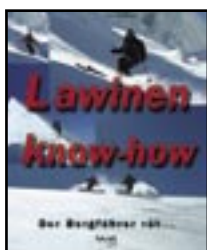
Inhalt: spezifisches Bergsporttraining, Kraft- und Ausdauertraining, Dehnungsübungen



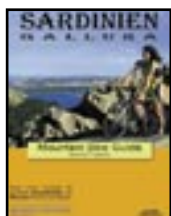
Titel: Sportklettern Allgäu Oberland Tirol
ISBN: 3-9807101-7-3
Autoren: Günter Durner, Michael Adelbert
Preis: 22,50 Euro
Erschienen: August 2004
Format: 208 Seiten, Ringbuch, 22 cm hoch, 16,5 cm breit, viele Bilder und Topos
Inhalt: Sportkletterführer, Klettergärten im Bereich Allgäu, Oberland, Tirol



Titel: Eiskletter know-how, Der Bergführer rät...
ISBN: 3-9807101-6-5
Autoren: Günter Durner, Alexander Römer
Preis: 8,50 Euro
Erschienen: Februar 2004
Format: 68 Seiten, geheftet, 18 cm hoch, 15 cm breit, zahlreiche Bilder und Grafiken
Inhalt: Kletter- und Sicherungstechnik, Tourenplanung und Zeitmanagement für Eiskletterern



Titel: Lawinen know-how, Der Bergführer rät...
ISBN: 3-9807101-5-7
Autoren: Günter Durner, Alexander Römer
Preis: 8,50 Euro
Erschienen: September 2003
Format: 68 Seiten, geheftet, 18 cm hoch, 15 cm breit, zahlreiche Bilder und Grafiken
Inhalt: Risikomanagement und Entscheidungsstrategien für Freerider und Tourengerher



Titel: Mountain Bike Guide Sardinien Gallura
ISBN: 3-9807101-3-0
Autoren: Susi Plott, Günter Durner
Preis: 24,50 Euro
Erschienen: April 2003
Format: 115 Seiten, Ringbuch, 14 cm hoch, 21 cm breit, Schachtel 24 cm hoch, 16 cm breit, Streckenkarten, zu jeder Tour viele Fotos und ein Höhenprofil
Inhalt: 21 MTB Touren, 9 Rennradtouren, deutsch/italienisch



Titel: Erste Hilfe Bergrettung
ISBN: 3-9807101-2-2
Autoren: Alexander Römer, Günter Durner
Preis: 20,95 Euro
Erschienen: Februar 2002
Format: 172 Seiten, gebunden, 22 cm hoch, 15 cm breit, viele Bilder und Grafiken
Inhalt: Erste Hilfe im Sommer und Winter, Bergrettung im Sommer und Winter



Titel: Werdenfels AktivAlpin
ISBN: 3-9807101-0-6
Autoren: Durner, Kuban, Wiesner
Preis: 15,24 Euro
Erschienen: Mai 2000
Format: 95 Seiten, gebunden, 18 cm hoch, 11 cm breit, viele Bilder und Grafiken
Inhalt: Klettersteige, Klettergärten, Alpine Touren, Biketouren, Fluggebiete, Skitouren, Hüttenverzeichnis, Bergbahnen, Wissenswertes im Werdenfelser Land