

Inhalt

Vorwort	2	
Allgemeine Hinweise	6	
Land und Leute	12	
Touristische Infos	17	
Literatur und Karten	19	
▶ 1 Piz Lat (Piz Lad), 2808 m		
Von Südosten auf einen Eckpfeiler Südtirols		20
▶ 2 Endkopf (Jaggl), 2652 m		
Über die Grauner Alm ins Edelweißparadies		22
▶ 3 Langtauferer Eiswände, 2995 m		
Über die Weißkugelhütte zum Gepatschferner		24
▶ 4 Oberetteshütte, 2677 m		
Hüttenrunde mit alpinem Abstieg		27
▶ 5 Sesvennascharte (Furkel), 2819 m		
Über die Sesvennahütte zur Schweizer Grenze		30
▶ 6 S-charl-Jöchl (Cruschetta), 2296 m		
Von der Mangitzer Alm durchs stille Avignatal		34
▶ 7 Mitterwaal, Taufers i. Münstertal, 1240 m		
Von Glurns durchs Münstertal		36
▶ 8 Wormisionssteig, Rötlspeitz, 3026 m		
Vom Stilfser Joch zur Furkelhütte		40
▶ 9 Hinteres Schöneck, 3128 m		
Von Sulden über die Düsseldorfer Hütte		43
▶ 10 Ins Rosimtal, bis ca. 2900 m		
Von der Kanzel zum Rosimferner		46
▶ 11 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m		
Von Sulden über die Schaubachhütte		48
▶ 12 Mittlere Pederspitze, 3462 m		
Durchs stille Pedertal auf den felsigen Südrücken		51
▶ 13 Konzenlacke, Marteller Hütte, 2610 m		
Vom Gasthof Enzianhütte über die Zufallhütte		54
▶ 14 Hintere Rotspitze, 3347 m		
Über den Nordostgrat		56
▶ 15 Gelbsee und Kleiner Grünsee, 2741 m		
Vom Zufrittsee durchs Zufrittstal		60

- ▶ **16 Hintere Eggenspitze, 3442 m**
Über Höchster Hütte und Weißbrunner Ferner 62
- ▶ **17 Cima Careser, 3189 m**
Übers Schwärzer Joch und die Dorigoni-Hütte 65
- ▶ **18 Gleckspitze, 2957 m**
Vom Kirchbergtal über die Haselgruber Hütte 68
- ▶ **19 Hasenöhl, 3257 m**
Von der Kuppelwieser Alm über den Nordostgrat 72
- ▶ **20 Tarscher Jochwaal, Latscher Joch, 2507 m**
Von der Tarscher zur Latscher Alm 74
- ▶ **21 Vermoispitze, 2929 m**
Von Sankt Martin im Kofel über den Ochsenbühel 77
- ▶ **22 Im Hintern Eis, 3269 m**
Von Kurzras über die »Schöne Aussicht« 80
- ▶ **23 »Ötzi«-Fundstelle, 3210 m**
Durchs Tisental und über die Similaunhütte 82
- ▶ **24 Hochwilde, 3480 m**
Durchs Pfossental und über die Stettiner Hütte 84
- ▶ **25 Roteck, 3337 m**
Über die Lodnerhütte und den Ostgrat 88
- ▶ **26 Franz-Huber-Steig, bis ca. 2300 m**
Über die Lodnerhütte zum Hochganhäus 92
- ▶ **27 Spronser Rötelspitze, 2625 m**
Über den Hochgang zur Spronser Seenplatte 95
- ▶ **28 Tappeinerweg und Schloss Tirol, 647 m**
Rundweg über Dorf Tirol und den Tiroler Steig 98
- ▶ **29 Hirzer, 2781 m**
Von der Seilbahn über die Hirzerhütte 101
- ▶ **30 Texelrunde, Lazinser Rötelspitze, 3037 m**
Über die Lodnerhütte und die Spronser Seen 104
- ▶ **31 Pfelderer Höhenweg, Stettiner Hütte, 2875 m**
Durch die Südflanke des Ötztaler Hauptkamms 109
- ▶ **32 Hinterer Seelenkogel, 3470 m**
Über die Zwickauer Hütte und den Ostgrat 112
- ▶ **33 Über die Schneebergscharte, 2687 m**
Über die Schneeberghütte und das Poschhaus 116
- ▶ **34 Wilder Freiger, 3418 m**
Aus dem Ridnauntal übers Becherhaus 119

▶ 35	Hoher Zahn, 2924 m	Aus dem Pflerschtal über die Tribulaunhütte	124
▶ 36	Flecknerspitze (Saxner), 2358 m	Von der Römerkehre über den Rinner Sattel	127
▶ 37	Jaufenspitze, 2481 m	Vom Jaufenhaus über den Nordwestrücken	130
▶ 38	Penser Weißhorn, 2705 m	Vom Penser Joch übers Gröller Joch	132
▶ 39	Jakobspitze, 2742 m	Von Durnholz über die Flaggerschartenhütte	135
▶ 40	Latzfonser-Kreuz-Hütte, 2302 m	Über die Fortschellscharte zum Durnholzer See	138
▶ 41	Getrumalm, 2083 m	Von der Pichlbergalm ins Getrumtal	142
▶ 42	Kratzberger See, 2119 m	Am Gebirgsjägersteig zum Missensteinerjoch	144
▶ 43	Saltner Höhe, 1450 m	Über den Gschnofer Stall zum Tschauferhaus	146
▶ 44	Große Laugenspitze, 2434 m	Über den Laugensee und die Laugenalm	149
▶ 45	Penegal, 1737 m	Vom Mendelpass über die Furglauer Scharte	152
▶ 46	Monte Roen, 2116 m	Vom Mendelpass über die Roenalm	155
▶ 47	Rastenbachklamm und Altenburg, 614 m	Vom Kalterer See nach Altenburg	158
▶ 48	Frühlingstal, Montiggler Seen, 519 m	Vom Kalterer See zu den Montiggler Seen	161
▶ 49	Leuchtenburg, Rosszähne, 609 m	Auf den Mitterberg über dem Etschtal	164
▶ 50	Hornalm (Malga Corno), 1718 m	Auf dem Europäischen Fernwanderweg 5	167
▶ 51	Meraner Höhenweg, 2895 m	Um und durch den Naturpark Texelgruppe	170
▶ 52	Sarner Hufeisenrunde mit Hirzer, 2781 m	Klassische Rundtour im Herzen Südtirols	180
	Stichwortverzeichnis		190