

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Zeichenerklärung und Abkürzungen	8
Wandern auf der Vía de la Plata	9
Tipps für die Ausrüstung	11
Informationen und Adressen	16
Begriffserklärung	16
Einige Vokabeln für den Notfall	19
Geschichte der Vía de la Plata	20
Übersichtskarte	25
Die autonome Region Andalusien	26
1 Sevilla – Guillena	28
2 Guillena – Castilblanco de los Arroyos	35
3 Castilblanco de los Arroyos – Almadén de la Plata	38
4 Almadén de la Plata – El Real de la Jara	41
Die autonome Region Extremadura	44
5 El Real de la Jara – Monesterio	46
6 Monesterio – Fuente de Cantos	50
7 Fuente de Cantos – Zafra	53
8 Zafra – Albergue La Almazara	58
9 Albergue La Almazara – Torremegía	61
10 Torremegía – Mérida	65
11 Mérida – Alcuéscar	69
12 Alcuéscar – Cáceres	74
13 Cáceres – Albergue Alcántara	80
14 Albergue Alcántara – Grimaldo	84
15 Grimaldo – Carcaboso	87
16 Carcaboso – Aldeanueva del Camino	91
17 Aldeanueva del Camino – Calzada de Béjar	97
Die autonome Region Castilla y León	101
18 Calzada de Béjar – Fuentes de Salavatierra	102
19 Fuentes de Salavatierra – Morille	104
20 Morille – Salamanca	107
21 Salamanca – El Cubo de la Tierra del Vino	112
22 El Cubo de la Tierra del Vino – Zamora	116
23 Zamora – Granja de Moreruela	121

Camino sanabrés

24 Granja de Moreruela – Tábara	125
25 Tábara – Santa Marta de Tera	128
26 Santa Marta de Tera – Mombuey	132
27 Mombuey – Puebla de Sanabria	136
28 Puebla de Sanabria – Lubián	140

Die autonome Region Galicien

29 Lubián – A Gudiña	144
30a–32a Die Süd-Route	149
30 A Gudiña – Laza	150
31 Laza – Xunqueira de Ambía	154
32 Xunqueira de Ambía – Ourense	159
33 Ourense – Cea	163
34 Cea – Laxe	167
35 Laxe – Outeiro (A Vedra)	172
36 Outeiro (A Vedra) – Santiago de Compostela	176

Variante über den Camino francés

24-V Granja de Moreruela – Villabrázaro	182
25-V Villabrázaro – La Bañeza	187
26-V La Bañeza – Astorga	192
27-V Astorga – Foncebadón	196
28-V Foncebadón – Ponferrada	198
29-V Ponferrada – Villafranca del Bierzo	200
30-V Villafranca del Bierzo – La Faba	202
31-V La Faba – Triacastela	204
32-V Möglichkeit A: Triacastela – Barbado/O Mosteiro über Samos	206
32-V Möglichkeit B: Triacastela – Barbado/O Mosteiro über San Xil	209
33-V Barbado/O Mosteiro – Hospital da Cruz	210
34-V Hospital da Cruz – Mélide	212
35-V Mélide – Santa Irene	214
36-V Santa Irene – Santiago de Compostela	216

Der Weg nach Finisterre und Muxía

37 Santiago de Compostela – Negreira	219
38 Negreira – Olveiroa	222
39 Olveiroa – Finisterre/Fisterra	224
40 Finisterre/Fisterra – Muxía	229

Herbergsübersicht	232
-------------------	-----

Stichwortverzeichnis	236
----------------------	-----