

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Ausrüstung	10
Gefahren	13
Natur und Umwelt	18
▶ 1 Eineguntkopf, 1639 m Über Hörmoossee und Falkenhütte	22
▶ 2 Gschwender Horn und Stuiben, 1749 m Zwischenziel Kemptener Naturfreundehaus	25
▶ 3 Steinköpfe, 1669 m Durch das Steigbachtal	28
▶ 4 Rindalphorn, 1810 m Durch das Aubachtal auf den Westgipfel	32
▶ 5 Sedererstuiben, 1737 m Von Süden über die Gatteralp	35
▶ 6 Rappenschwend- und Mittelbergalp, 1248 m Rundtour über die Stubenbachalp	38
▶ 7 Dreifahrenkopf, 1628 m Durch das Ostertal	41
▶ 8 Rangiswanger Horn, 1615 m Aus dem Illertal	44
▶ 9 Girenkopf, 1683 m Über die Spicherhaldealp	46
▶ 10 Burstkopf, 1588 m Über die Burglhütte auf den Südgipfel	49
▶ 11 Piesenkopf, 1629 m Aus dem Rohrmooser Tal	52
▶ 12 Obere Gundalp, 1490 m Durch das Lochbachtal	56
▶ 13 Untere Gottesackerwände, 1858 m Von Innerschwende durch das Mahdtal	59
▶ 14 Schwarzwasserhütte, 1620 m Von der Auenhütte durch das Schwarzwassertal	62

- ▶ **15 Kuhgehrenspitze, 1910 m**
Über die Äußere Kuhgehrenalpe 65
- ▶ **16 Östlicher Ochsenhofer Kopf, 1960 m**
Durch das Turatal 67
- ▶ **17 Bärgunthütte, 1391 m**
Rundtour im Bärguntal 70
- ▶ **18 Hintere Köllealp, 1160 m**
Rundtour über die Burgerschlägalp 74
- ▶ **19 Obere Schwandalp, 1330 m**
Aus dem Illertal über die Kehralp 77
- ▶ **20 Wertacher Hörnle, 1685 m**
Teilrunde über die Buchelalp 80
- ▶ **21 Kleiner Hirschberg, 1500 m**
Von Südwesten auf den Nord- und Hauptgipfel 82
- ▶ **22 Spieser, 1649 m**
Teilrunde über die Alte Jochstraße 85
- ▶ **23 Alp Mitterhaus, 1081 m**
Von der Hornbahn durchs Retterschwangtal 88
- ▶ **24 Breitenberg, 1887 m**
Von Osten über die Älpealpen 92
- ▶ **25 Prinz-Luitpold-Haus, 1846 m**
Durchs Hintersteiner Tal und Bärgündeletal 95
- ▶ **26 Sonnenkopf und Heidelbeerkopf, 1767 m**
Vom Bergasthaus Sonnenklause 99
- ▶ **27 Schnippenkopf, 1833 m**
Über die Gaisalp 101
- ▶ **28 Bergasthof Hochleite, 1186 m**
Rundtour von der Söllereckbahn-Bergstation 104
- ▶ **29 Oytalhaus, 1010 m**
Teilrunde durch das Oytal 107
- ▶ **30 Spielmannsau, 983 m**
Rundtour durch das Trettachtal 110
- ▶ **31 Einödsbach, 1114 m**
Durch das Stillachtal 113
- ▶ **32 Kappeler Alp, 1340 m**
Rundtour von Pfronten-Kappel 115
- ▶ **33 Breitenberg, 1838 m**
Rundtour aus dem Achtal 118

▶ 34 Reuter Wanne, 1542 m	Rundtour über die Stubentalalp	121
▶ 35 Vilser Alp, 1228 m	Durch das Alptal	124
▶ 36 Otto-Mayr-Hütte, 1528 m	Von Roßschläg durch das Raintal	128
▶ 37 Bschießer, 2000 m	Durch das Stuibental	131
▶ 38 Rhonenspitze, 1990 m	Von Schattwald über den Nordrücken	134
▶ 39 Pirschling und Schönkahler, 1688 m	Über den Berggasthof Zugspitzblick	137
▶ 40 Lumberger Grat, 1850 m	Über die Sebenalp	139
▶ 41 Obere Strindenalp, 1682 m	Durch das Strindental	142
▶ 42 Rauth, 1140 m	Durch das Tannheimer Tal	145
▶ 43 Beichlstein, 1164 m	Durch das untere Lechtal	148
▶ 44 Schwabeggalp, 1699 m	Aus dem Hornbachtal	151
▶ 45 Mutte, 2187 m	Über die Bernhardseck-Hütte	154
▶ 46 Grubenkopf, 1847 m	Durch das Halblechtal und Lobental	157
▶ 47 Drehhütte, 1210 m	Über die Rodelbahn	160
▶ 48 Ochsenälpeleskopf, 1905 m	Durch das Pöllattal	162
▶ 49 Dürrebergalm, 1438 m	Über den Urisee	166
▶ 50 Galtjoch, 2109 m	Von Rinnen über die Ehenbichler Alm	169
	Stichwortverzeichnis	172